

SPIMEU

- Evropský vědecký projekt zaměřený na selektivní prevenci kardio-metabolických onemocnění.



Pictures: colourbox.com



UMC Utrecht



Karolinska
Institutet



SPIMEU projekt

Kontinuálně narůstající prevalence kardio-metabolických onemocnění (kardiovaskulární choroby, diabetes mellitus a chronické onemocnění ledvin) je zásadním zdravotním problémem. Na vzniku kardio-metabolických onemocnění se významně podílí nezdravý životní styl, přičemž kouření, nadváha a nízká fyzická aktivita patří mezi nejvýznamnější příčiny. Narůstající obezita a nízká fyzická aktivita v kombinaci s kouřením povede k dalšímu zvyšování počtu osob s kardio-metabolickými chorobami v příštích dekádách.

Z toho vyplývá naléhavá potřeba najít strategie k identifikaci osob ve vysokém riziku onemocnění a vytvořit a realizovat intervence k prevenci nebo oddálení projevů nemoci.

O čem je **SPIMEU** projekt?

SPIMEU je vědecký projekt napříč Evropou s cílem přispět ke snížení kardio-metabolických chorob v členských státech EU. V pěti členských státech EU s různými systémy zdravotní péče bude zkoumána průchodnost zavedení selektivních preventivních metod.



Kdo se účastní projektu?

SPIMEU projekt probíhá ve spolupráci následujících výzkumných institucí:

- NIVEL: Netherlands Institute for Health Services Research, The Netherlands
- Julius Center: The Julius Center for Health Sciences and Primary Care, The Netherlands
- Karolinska Institutet, Sweden
- University of Southern Denmark, Denmark
- Charles University, Czech Republic
- University of Crete, Greece

Všechny zúčastněné instituce v projektu **SPIMEU** mají rozsáhlé zkušenosti s výzkumem a inovačními aktivitami v oblasti primární péče. NIVEL je koordinátorem projektu.

Co projekt **SPIMEU** přinese?

Specifické výstupy projektu SPIM jsou:

- Přehled současně existujících modelů selektivní prevence kardio-metabolických onemocnění ve všech 28 členských státech EU, včetně jejich slabých a silných stránek.
- Zjištění postojů zdravotníků a veřejnosti k selektivní prevenci.
- Návrh selektivních preventivních programů vhodných vzhledem k národnímu kontextu v pěti členských státech EU.
- Systematický pohled na průchodnost realizace selektivních preventivních programů.
- Soubor relevantních opatření a metodiky k realizaci selektivních preventivních programů.

O jaké aktivity se jedná?

Projekt **SPIMEU** obsahuje 8 pracovních balíčků:

- Systematický sběr informací o charakteru, včetně faktorů úspěchu a neúspěchu, z existujících preventivních selektivních programů kardio-metabolických onemocnění ve všech 28 členských státech EU. Informace budou získány od národních expertů. Selektivní preventivní programy se zaměřují na ty osoby, které jsou ve vyšším riziku kardio-metabolických onemocnění než průměrném; osoby jsou identifikovány v závislosti na závažnosti a povaze rizikových faktorů, kterým jsou vystaveny (WP4)
- Systematický přehled literatury na základě stávajících poznatků a důkazů týkajících se průběhu a dodržování selektivních preventivních programů podle zdravotnických pracovníků i cílové skupiny v populaci (WP5)
- Průzkum mezi zdravotnickými pracovníky a běžnou populací v 5 členských státech EU o přijatelnosti selektivních preventivních programů obecně a o proveditelnosti inovační implementační strategie selektivní prevence (WP6)
- Na základě výsledků z WP 4-6 a dle holandských doporučených postupů: Program Cardio-Metabolic Risk (PC CMR) je selektivní program navržený na míru. Program může být přizpůsoben konkrétní zemi v 5 členských státech EU, přičemž v úvahu jsou brány národní systémy zdravotní péče, úroveň zaměření primární péče a úroveň dostupnosti do specializované péče tzv. gatekeeping (WP7)
- Navržený selektivní preventivní program je testován v rámci studie proveditelnosti. Studie se provádí v 5 členských státech EU, zahrnuje až 10 ordinací primární péče v každé zemi a náhodný vzorek 20 vhodných pacientů z každé praxe (WP8)
- Pracovní balíčky 1-3 obsahují konkrétní koordinaci projektu, jeho šíření a hodnotící činnost.

Jak budou výsledky projektu **SPIMEU šířeny?**

Výsledky projektu SPIMEU budou šířeny mezi všemi zúčastněnými stranami, včetně občanů členských států EU, akademickými institucemi, zdravotnickými pracovníky zapojenými do preventivních aktivit a tvůrci zdravotní politiky zabývajícími se prevencí. Rozšiřování výsledků bude zahrnovat publikace z projektu prostřednictvím různých medií jako je internet [webové stránky], sociální média, vědecké časopisy, odborné časopisy, prezentace na konferencích a setkáních zúčastněných stran. Na konci studie budou poskytnuta doporučení na podporu selektivních preventivních programů v národním kontextu členských států EU. Doporučení bude zahrnovat shrnutí všech poznatků získaných z literatury (WP5), silné a slabé stránky stávajících preventivních programů (WP4), studie přijatelnosti (WP6) a studie proveditelnosti (WP8). Více informací naleznete na webových stránkách projektu: www.spimeu.org

Jaký je cíl **SPIMEU projektu?**

SPIMEU projekt bude poskytovat podporu evropským odborníkům ve zdravotnictví a tvůrcům zdravotní politiky při plánování a realizaci programů selektivní prevence kardio-metabolických onemocnění ve vztahu k národnímu kontextu.

Kdy se bude studie konat?

SPIMEU studie bude prováděna mezi květnem 2015 a dubnem 2018.

Pro další informace o projektu:

Prosím kontaktujte:

Dr. Joke Korevaar,

vědecký koordinátor pro všeobecné praktické lékařství

NIVEL – Netherlands Institute for Health Services Research

P.O. Box 1568

3500 BN Utrecht

The Netherlands

E-mail: spimeu@nivel.nl

nebo navštivte webové stránky projektu: www.spimeu.org

Tento prospekt je součástí projektu '663.309 / SPIM EU', který obdržel finanční prostředky ze zdravotního programu Evropské unie (2014-2020).

Obsah tohoto prospektu reprezentuje pouze názory autora a je jeho / její zodpovědností; nemůže být považován za názor Evropské komise a / nebo spotřebitele, zdravotnictví, zemědělství a Výkonné agentury pro výživu nebo jakéhokoliv jiného subjektu Evropské unie. Evropská komise a Agentura nepřijímají žádnou zodpovědnost za užití informací v něm obsažených.