

SPIMEU

- Ένα Διευρωπαϊκό ερευνητικό πρόγραμμα για επιλεγμένες δράσεις έναντι στη καρδιο-μεταβολική νόσο



Pictures: colourbox.com



UMC Utrecht



Karolinska
Institutet



Ο συνεχώς αυξανόμενος επιπολασμός των κάρδιο-μεταβολικών νοσημάτων (συμπεριλαμβανομένων της καρδιαγγειακής νόσου, το σακχαρώδη διαβήτη, και η χρόνια νεφρική νόσο) αποτελούν ένα μείζον πρόβλημα υγείας. Τα κάρδιο-μεταβολικά νοσήματα που προκαλούνται κυρίως από τον ανθυγιεινό τρόπο ζωής και μερικές από τις σημαντικότερες αιτίες, οι οποίες σχετίζονται με αυτόν τον ανθυγιεινό τρόπο ζωής είναι το κάπνισμα, η παχυσαρκία και η έλλειψη σωματικής άσκησης. Η αύξηση του ρυθμού επίπτωσης της παχυσαρκίας και της έλλειψης σωματικής άσκησης σε συνδυασμό με το κάπνισμα μπορεί να οδηγήσει σε αύξηση του αριθμού των ασθενών με κάρδιο-μεταβολικά νοσήματα κατά τις επόμενες δεκαετίες.

Υπάρχει, επομένως, επιτακτική ανάγκη να θεσπιστούν στρατηγικές για τον εντοπισμό εκείνων των πολιτών που διατρέχουν υψηλό κίνδυνο εμφάνισης της νόσου, όπως και να αναπτυχθούν και να εφαρμοστούν παρεμβάσεις για την πρόληψη ή την καθυστέρηση της εμφάνισης των νοσημάτων αυτών.

Τι είναι το SPIMEU project;

Το **SPIMEU** είναι ένα Διερωπαϊκό ερευνητικό πρόγραμμα με σκοπό να συνεισφέρει στη μείωση της εμφάνισης των κάρδιο-μεταβολικών νοσημάτων στις χώρες μέλη της ΕΕ. Ο σκοπός αυτός, θα επιτευχθεί με τη θέσπιση μελετών σκοπιμότητας/εφικτότητας, οι οποίες θα εφαρμοσουν επιλεγμένα προγράμματα πρόληψης σε πέντε χώρες μέλη της ΕΕ που αντιπροσωπεύουν διάφορα συστήματα υγείας.



Ποιοι είναι οι συμμετέχοντες;

Το **SPIMEU** project διεξάγεται σε συνεργασία μεταξύ των ακόλουθων ερευνητικών ιδρυμάτων:

- NIVEL: Netherlands Institute for Health Services Research, The Netherlands
- Julius Center: The Julius Center for Health Sciences and Primary Care, The Netherlands
- Karolinska Institutet, Sweden
- University of Southern Denmark, Denmark
- Charles University, Czech Republic
- University of Crete, Greece (Πανεπιστήμιο Κρήτης, Ελλάδα)

Όλοι οι συμμετέχοντες του SPIMEU project έχουν εκτενή εμπειρία στην έρευνα και στα καινοτόμα προγράμματα στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας. Το Ινστιτούτο NIVEL είναι ο συντονιστής του προγράμματος.

Τι πρόκειται να παρέχει το **SPIMEU** project;

Τα συγκεκριμένα αποτελέσματα του **SPIMEU** project είναι:

- Η επισκόπηση των μοντέλων με επιλεγμένα προγράμματα πρόληψης, που επί του παρόντος ασκούνται για τα καρδιο-μεταβολικά νοσήματα σε όλα τα 28 κράτη μέλη της ΕΕ (συμπ. των δυνατών και των αδύνατων σημείων τους).
- Εις βάθος ανάγνωση της στάσης των επαγγελματιών υγείας και του γενικού πληθυσμού, προς τις επιλεγμένες δράσεις πρόληψης.
- Ο σχεδιασμός επιλεγμένων προγραμμάτων πρόληψης, προσαρμοσμένων στο πλαίσιο των πέντε συμμετεχόντων χωρών μελών της ΕΕ.
- Συστηματική εμβάθυνση στην εφικτότητα της εφαρμογής της σκοπιμότητας, σε ένα προσαρμοσμένο πρόγραμμα επιλεγμένης πρόληψης.
- Η δημιουργία εργαλείων αναφοράς, τα οποία θα αφορούν σχετικές ενέργειες για την εφαρμογή ενός προσαρμοσμένου προγράμματος για επιλεγμένης πρόληψης.

Ποιες είναι οι δραστηριότητες;

Το **SPIMEU** project αποτελείται από 8 Πακέτα Εργασίας (Work Packages -WP) που περιλαμβάνουν:

- Συστηματική συλλογή πληροφοριών διαφόρων χαρακτηριστικών, συμπεριλαμβανόμενων των παραγόντων επιτυχίας και αποτυχίας, των υπαρχόντων επιλεγμένων προγραμμάτων πρόληψης για τα καρδιο-μεταβολικά νοσήματα στις 28 χώρες-μέλη της ΕΕ. Οι πληροφορίες αυτές, θα συλλεχτούν από τους εθνικούς εμπειρογνώμονες. Τα επιλεγμένα προγράμματα πρόληψης έχουν ως στόχο εκείνους που είναι σε υψηλότερο κίνδυνο από το μέσο όρο να εκδηλώσουν καρδιο-μεταβολικά νοσήματα. Τα άτομα αυτά, προσδιορίζονται από το μέγεθος και τη φύση των παραγόντων κινδύνου στους οποίους εκτίθενται (WP4).
- Συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας της υπάρχουσας γνώσης και τεκμηρίωσης σχετικά με τους προσδιοριστές της πρόσληψης και συμμόρφωσης των επιλεγμένων προγραμμάτων τόσο από τους επαγγελματίες υγείας όσο και την ομάδα-στόχου του πληθυσμού (WP5).
- Διενέργεια μελέτης στους επαγγελματίες υγείας και στο γενικό πληθυσμό των πέντε συμμετεχόντων κρατών-μελών της ΕΕ, σχετικά με την αποδοχή των επιλεγμένων προγραμμάτων πρόληψης γενικά αλλά και ειδικότερα στην εφικτότητα εφαρμογής μιας καινοτόμου στρατηγικής για το επιλεγμένο πρόγραμμα πρόληψης (WP6).
- Με βάση τα αποτελέσματα των WP4-6 και τις Ολλανδικές Κατευθυντήριες Οδηγίες Πρόληψης: Καρδιο-μεταβολικού Κινδύνου (Cardio-metabolic Risk - PC CMR) θα σχεδιαστεί ένα προσαρμοσμένο πρόγραμμα επιλεγμένης πρόληψης στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας. Το πρόγραμμα αυτό, θα μπορεί να προσαρμοστεί ανάλογα με το πλαίσιο της κάθε χώρας από τις πέντε συμμετέχουσες χώρες-μέλη της ΕΕ, λαμβάνοντας υπόψη τα εθνικά συστήματα υγείας, το επίπεδο της πρωτοβάθμιας φροντίδας, τον προσανατολισμό και το επίπεδο του πρώτου σημείου επαφής με το σύστημα υγείας (WP7).
- Το παραπάνω επιλεγμένο πρόγραμμα θα δοκιμαστεί σε μία μελέτη σκοπιμότητας/εφικτότητας. Η μελέτη αυτή, θα πραγματοποιηθεί στις πέντε χώρες-μέλη της ΕΕ, και θα συμπεριλαμβάνει 10 κέντρα υγείας ανά χώρα και ένα τυχαίο δείγμα 20 επιλέξιμων ασθενών ανά κέντρο υγείας (WP8).
- Τα WP 1-3 περιλαμβάνουν δραστηριότητες συντονισμού, διάχυσης των αποτελεσμάτων και αξιολόγησης.

Πώς θα διαδοθούν τα αποτελέσματα του **SPIMEU project;**

Τα αποτελέσματα του SPIMEU project θα διαδοθούν σε όλους τους σχετικούς εμπειρογνώμονες, συμπεριλαμβανομένων και των πολιτών των κρατών-μελών της ΕΕ, ακαδημαϊκών ινστιτούτων, επαγγελματιών υγείας που συμμετέχουν σε δραστηριότητες πρόληψης και στους φορείς χάραξης πολιτικής υγείας, οι οποίοι ασχολούνται με την πρόληψη. Η διάχυση των αποτελεσμάτων θα περιλαμβάνει δημοσιεύσεις από το πρόγραμμα σε διάφορα ΜΜΕ, όπως το Internet [website], τα social media, επιστημονικά περιοδικά, επαγγελματικά περιοδικά, παρουσιάσεις σε συνέδρια και συναντήσεις με εμπειρογνώμονες. Κατά το τέλος της μελέτης, θα δημιουργηθούν εργαλεία αναφοράς, τα οποία θα αφορούν σχετικές ενέργειες για την εφαρμογή ενός προσαρμοσμένου προγράμματος επιλεγμένης πρόληψης στο πλαίσιο των κρατών-μελών της ΕΕ. Τα εργαλεία αναφοράς, θα περιέχουν μια σύνθεση όλης της γνώσης που αποκτήθηκε από τη βιβλιογραφία (WP5), συμπεριλαμβανομένων των δυνατών και των αδύνατων σημείων των υπάρχοντων προγραμμάτων πρόληψης (WP4), των μελετών για την αποδοχή (WP6) και των μελετών σκοπιμότητας/ εφικτότητας (WP8). Για περισσότερες πληροφορίες δείτε: Σχέδιο Διάχυσης των αποτελεσμάτων στην ιστοσελίδα του προγράμματος: www.spimeu.org

Ποιά θα είναι η επίδραση του **SPIMEU project;**

Το **SPIMEU** project θα παρέχει υποστήριξη για τους Ευρωπαίους επαγγελματίες υγείας και τους φορείς πολιτικής χάραξης για την υγεία, για το σχεδιασμό και την υλοποίηση προγραμμάτων επιλεγμένων δράσεων πρόληψης για τα καρδιο-μεταβολικά νοσήματα, προσαρμοσμένων στις εθνικές συνθήκες και στις ανάγκες υγειονομικής περίθαλψης των εκάστοτε ασθενών.

Πότε η μελέτη πραγματοποιηθεί;

Η μελέτη **SPIMEU** θα πραγματοποιηθεί από το Μάιο του 2015 μέχρι και τον Απρίλιο του 2018.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πρόγραμμα:

Παρακαλώ επικοινωνήστε:

κα Αγάπη Αγγελάκη, MPH

Επιστημονική Ερευνήτρια - συνεργάτιδα της Κλινικής Κοινωνικής και Οικογενειακής Ιατρικής

E-mail: aagelaki@med.uoc.gr & spimeu@nivel.nl (Dr. Joke Korevaar)

Κλινικής Κοινωνικής και Οικογενειακής Ιατρικής (ΚΚΟΙ), Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης

Ταχυδρομική Θυρίδα 2208

71003 Ηράκλειο Κρήτης

Ελλάδα

Ή επισκεφτείτε την ιστοσελίδα του προγράμματος: www.spimeu.org ή την ιστοσελίδα της ΚΚΟΙ: <http://www.fammed.uoc.gr/Joomla/>

Το φυλλάδιο αυτό είναι μέρος του προγράμματος '663309 / SPIM EU' το οποίο έχει λάβει χρηματοδότηση από το Πρόγραμμα Υγείας της Ευρωπαϊκής Ένωσης (2014-2020).

Το περιεχόμενο αυτού του φυλλαδίου αντιπροσωπεύει τις απόψεις μόνο του συγγραφέα και αποτελεί ευθύνη του, δεν μπορεί να θεωρηθεί ότι απηχούν τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και / ή των καταναλωτών, της Υγείας, της Γεωργίας και του Εκτελεστικού Οργανισμού Τροφίμων ή οποιοδήποτε άλλο όργανο της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή και ο Οργανισμός δεν αποδέχεται καμία ευθύνη για τη χρήση που μπορεί να γίνει των πληροφοριών που περιέχει.