

# SPIMEU

- Ett sameuropeiskt forskningsprojekt om selektiva förebyggande åtgärder av kardiometabola sjukdomar



Pictures: colourbox.com



UMC Utrecht



Karolinska  
Institutet



## **SPIMEU** projektet

Den ökande förekomsten av kardiometabola sjukdomar (inkluderande hjärtkärlsjukdom, diabetes och kronisk njursjukdom) är ett stort folkhälsoproblem. Kardiometabola sjukdomar orsakas huvudsakligen av en ohälsosam livsstil där rökning, övervikt, och fysisk inaktivitet är de vanligaste livsstilsrelaterade orsakerna. Ökande förekomst av övervikt och fysisk inaktivitet i kombination med rökning kommer att leda till ett ökat antal patienter med kardiometabola sjukdomar de kommande decennierna. Således finns det ett trängande behov av att snabbt etablera strategier som identifierar medborgare som har en hög sjukdomsrisk, samt att utveckla och införa metoder som kan förebygga och senarelägga insjuknandet.

### Vad är **SPIMEU** projektet?

**SPIMEU** är ett sameuropeiskt forskningsprojekt vars målsättning är att bidra till att minska förekomsten av kardiometabola sjukdomar i EUs medlemsländer. Detta kommer att fullföljas genom att undersöka genomförbarheten av selektiva preventionssystem i fem av EUs medlemsländer med olika hälso- och sjukvårdssystem.



### Vilka deltar i projektet?

**SPIMEU** projektet är ett samarbete mellan följande forskningsinstitutioner:

- NIVEL: Netherlands Institute for Health Services Research, Nederländerna
- Julius Center: The Julius Center for Health Sciences and Primary Care, Nederländerna
- Karolinska Institutet, Sverige
- University of Southern Denmark, Danmark
- Charles University, Tjeckien
- University of Crete, Grekland

Samtliga deltagare i **SPIMEU** projektet har en extensiv erfarenhet av forskning och innovationsverksamhet inom primärvården. NIVEL koordinerar projektet.

## Vad kommer **SPIMEU** projektet att leverera?

De specifika resultaten av **SPIMEU**-projektet är att:

- Ge en översikt över vilka selektiva preventionsprogram för kardiometabol sjukdom som för närvarande finns och utövas i EUs 28 medlemsländer och som kan användas som modeller (inklusive dess styrkor och svagheter)
- Ge insikt i attityder bland hälso- och sjukvårdspersonal och i allmänna befolkningen gentemot selektiva preventionsprogram
- Designa skraddarsyddna preventionsprogram för att passa förhållandena i de fem ingående EU-länderna
- Ge en systematisk insikt i genomförbarheten att införa ett skraddarsytt preventionsprogram
- Erbjudna en "verktygslåda" som innehåller relevanta metoder för att införa selektiva preventionsprogram

## Vilka är de olika aktiviteterna som ingår i projektet?

**SPIMEU** projektet innehåller 8 så kallade arbetspaket ("work packages", WP) som innehåller:

- En systematisk genomgång om information av karakteristika, inklusive faktorer för framgång och misslyckande, av redan existerande preventionsprogram för kardiometabol sjukdom i alla EUs 28 medlemsländer. Denna information kommer att samlas in av nationella experter. Selektiva preventionsprogram har som målgrupp individer som har en högre risk att drabbas av kardiometabol sjukdom än den genomsnittliga individen; individerna identifieras av styrkan och naturen av de riskfaktorer de utsätts för (WP4).
- En systematisk litteraturoversikt om den kunskap och evidens som finns om vilka faktorer som påverkar sannolikheten att delta och fullfölja preventionsprogram både bland målgrupperna i befolkningen men också bland hälsopersonal (WP5).
- En undersökning hos hälso- och -sjukvårdspersonal och i befolkningen i de 5 EU länder om acceptansen för selektiv prevention i allmänhet och genomförbarheten av en innovativ strategi för implementering av selektiv prevention (WP6).
- Baserat på resultaten av WP 4-6 och på de nationella riktlinjerna för prevention av kardiometabol sjukdom i Nederländerna (PC CMR) utformas ett skraddarsytt preventionsprogram. Detta program kan anpassas till att bli specifikt för var och en av de deltagande 5 EU länderna så att hänsyn tas till respektive lands hälso- och sjukvårdssystem (WP7).
- Det skraddarsyddna selektiva preventionsprogrammet testas i en genomförbarhets studie. Studien utförs i 5 av EUs medlemsländer och kommer att inkludera 10 vårdcentraler i respektive land där 20 slumpmässigt utvalda patienter vid varje vårdcentral kommer att inkluderas (WP8).
- "Work package" 1-3 innehåller specifik koordination, spridning och evaluering av projektet.

## Hur kommer resultaten från **SPIMEU** projektet att spridas?

Resultaten från **SPIMEU** projektet kommer att spridas till alla relevanta intressenter inklusive medborgare i EUs medlemsländer, universitet, sjukvårdspersonal engagerade i preventiva aktiviteter, och beslutsfattare i hälso- och sjukvård inom preventionsområdet. Tillvägagångssättet för att sprida resultaten kommer att inkludera publikationer i vetenskapliga tidskrifter, men även genom andra media som internet, sociala media, tidningar, presentationer vid vetenskapliga konferenser och möten med intressenter. I slutet av projektet kommer en verktygslåda att finnas för att stödja utvecklandet av selektiva preventionsprogram som tar hänsyn till respektive EU-lands särart. Verktygslådan kommer att innehålla en sammanfattning av all kunskap som har samlats från litteraturen (WP5), styrkorna och svagheter i existerande preventionsprogram (WP4), möjligheten att implementera preventionsprogram (WP6), och vilken möjlighet det finns att genomföra preventionsprogram (WP8). Mer detaljerad information finns på projektets hemsida: [www.spimeu.org](http://www.spimeu.org)

## Vilken betydelse kommer **SPIMEU** projektet att ha

**SPIMEU** projektet kommer att ge stöd till europeisk sjukvårdspersonal och beslutsfattare inom hälso- och sjukvården för att kunna planera och implementera selektiva preventionsprogram för kardiometabol sjukdom som är skraddarsydda till respektive lands förhållanden och till patienternas sjukvårdsbehov.

## När genomförs studien?

**SPIMEU** projektet pågår mellan maj 2015 och april 2018.

## För mer information om projektet:

Kontakta:

Dr. Joke Korevaar,

Research coordinator general practice care

NIVEL – Netherlands Institute for Health Services Research

P.O. Box 1568

3500 BN Utrecht

The Netherlands

E-mail: [spimeu@nivel.nl](mailto:spimeu@nivel.nl)

Eller besök projektets hemsida: [www.spimeu.org](http://www.spimeu.org)

*This leaflet is part of the project '663309 / SPIM EU' which has received funding from the European Union's Health Programme (2014-2020).*

*The content of this leaflet represents the views of the author only and is his/her responsibility; it can not be considered to reflect the views of the European Commission and/or the Consumers, Health, Agriculture and Food Executive Agency or any other body of the European Union. The European Commission and the Agency do not accept any responsibility for the use that may be made of the information it contains.*