

SPIMEU

- Et tvær-europæisk forskningsprojekt om selektive forebyggelsesindsatser overfor kardio-metaboliske sygdomme



Pictures: colourbox.com



UMC Utrecht



Karolinska
Institutet



SPIMEU projektet

Den stadigt stigende forekomst af kardio-metaboliske sygdomme (herunder hjertekarsygdomme, sukkersyge og kronisk nyresygdom) er et stort sundhedsproblem. Sygdommene er hovedsageligt forårsaget af en usund livsstil med rygning, overvægt og fysisk inaktivitet blandt de vigtigste livsstilsrelaterede årsager. Stigende forekomst af overvægt og fysisk inaktivitet i kombination med rygning vil føre til en stigning i antallet af patienter med kardio-metaboliske sygdomme i de kommende årtier.

Der er derfor et stort behov for, at der udarbejdes strategier for opsporing af borgere med høj risiko for sygdom og for udvikling og implementering af interventioner til forebyggelse eller udsættelse af sygdom.

Hvad er **SPIMEU** projektet?

SPIMEU er et tvær-europæisk forskningsprojekt med det formål at bidrage til en reduktion i forekomsten af kardiometaboliske sygdomme i EU-medlemslandene. Dette indbefatter bl.a. en undersøgelse af mulighederne for at implementere og gennemføre selektive forebyggelsesprogrammer i fem EU-medlemslande med forskellige sundhedssystemer.



Hvem deltager i projektet?

SPIMEU projektet udføres i et samarbejde mellem følgende forskningsinstitutioner:

- NIVEL: Netherlands Institute for Health Services Research, Holland
- Julius Center: The Julius Center for Health Sciences and Primary Care, Holland
- Karolinska Institutet, Sverige
- Syddansk Universitet, Danmark
- Charles University, Tjekkiet
- University of Crete, Grækenland

Alle involverede parter har stor erfaring med forsknings- og innovationsaktiviteter i den primære sundhedssektor. NIVEL er koordinator for projektet.

Hvad leverer **SPIMEU** projektet?

De specifikke leverancer fra **SPIMEU** projektet er:

- En oversigt over eksisterende selektive forebyggelsesprogrammer overfor kardio-metaboliske sygdomme i alle 28 EU-medlemslande (inkl. programmernes styrker og svagheder)
- En afdækning af holdningen til og accepten af selektive forebyggelsesinitiativer blandt sundhedsprofessionelle og den generelle befolkning
- Design af selektive forebyggelsesprogrammer, der er skræddersyet til konteksten i fem EU-medlemslande
- Systematisk afdækning af mulighederne for at gennemføre skræddersyede selektive forebyggelsesprogrammer
- En værktøjskasse indeholdende oplysninger og handlinger, der er relevante i forbindelse med implementering af skræddersyede selektive forebyggelsesprogrammer

Hvilke aktiviteter indeholder **SPIMEU**?

SPIMEU projektet indeholder 8 arbejdsopgaver (WP) omfattende:

- En systematisk indsamling af oplysninger om eksisterende selektive forebyggelsesprogrammer overfor kardio-metaboliske sygdomme i alle 28 EU-medlemslande, herunder programmernes styrker og svagheder. Oplysningerne vil blive indsamlet fra nationale eksperter. Selektive forebyggelsesprogrammer er rettet mod individer med højere end gennemsnitlig risiko for kardio-metaboliske sygdomme; individer identificeres ud fra omfanget og karakteren af de risikofaktorer, som de er udsat for (WP4)
- Et systematisk litteraturreview vedrørende faktorer af afgørende betydning for de sundhedsprofessionelles og borgernes brug af selektive forebyggelsesprogrammer (WP5)
- En spørgeskemaundersøgelse blandt sundhedsprofessionelle og den generelle befolkning i 5 EU-medlemslande om generel accept af og holdning til selektive forebyggelsesinitiativer og om gennemførligheden af en innovativ implementeringsstrategi for selektiv forebyggelse (WP6)
- Baseret på resultater af WP 4-6 og på de hollandske retningslinjer vedr. forebyggelse af kardio-metaboliske sygdomme (PC-CMR) designes et selektivt forebyggelsesprogram. Programmet skræddersyes til konteksten i 5 EU-medlemslande under hensyntagen til organiseringen af de nationale sundhedssystemer generelt og den primære sundhedssektor i særdeleshed (WP7)
- Det skræddersyede selektive forebyggelsesprogram testes i en gennemførelighedsundersøgelse i 5 EU-medlemslande. I hvert EU-medlemsland deltager op til 10 almene praksis og en tilfældig stikprøve på 20 egnede patienter pr. praksis (WP8)
- WP 1-3 omfatter specifikke aktiviteter indenfor projektkoordinering, formidling og evaluering

Hvordan formidles resultaterne af **SPIMEU** projektet?

Resultaterne af **SPIMEU** projektet formidles til alle relevante interessenter, herunder borgere i EU-medlemslandene, sundhedsprofessionelle involveret i forebyggelsesaktiviteter og sundhedspolitiske beslutningstagere engageret i forebyggelse. Formidlingen omfatter både publikationer fra projektet via forskellige medier, såsom internettet [hjemmeside], sociale medier, videnskabelige tidsskrifter og fagblade og præsentationer på konferencer og møder med interessenter. Ved afslutningen af projektet udarbejdes en værktøjskasse indeholdende råd og vejledning til brug i forbindelse med de skræddersyede forebyggelsesprogrammer. Værktøjsskassen vil sammenfatte erfaringerne fra litteraturreviewet (WP5), styrker og svagheder ved eksisterende forebyggelsesprogrammer (WP4), undersøgelser af accept og holdninger blandt sundhedsprofessionelle og den generelle befolkning (WP6) og undersøgelser af gennemførelighed (WP8). For mere information: Se formidlingsplanen på projektets hjemmeside: www.spimeu.org

Hvad er perspektiverne ved **SPIMEU** projektet?

Resultaterne af SPIMEU projektet vil kunne støtte europæiske sundhedsprofessionelle og sundhedspolitiske beslutningstagere i forbindelse med planlægning og gennemførelse af selektive forebyggelsesprogrammer overfor kardio-metaboliske sygdomme tilpasset den nationale kontekst.

Hvornår foregår undersøgelsen?

SPIMEU projektet gennemføres i perioden maj 2015 til april 2018.

For yderligere oplysninger om projektet:

Kontakt venligst:

Post doc Trine Thilsing
Forskningsenheden for Almen Praksis
Syddansk Universitet
J.B. Winsløvs Vej 9A
5000 Odense C
E-mail: tthilsing@health.sdu.dk / spimeu@nivel.nl

Forskningsleder, Praktiserende læge,
Professor, Jens Søndergaard
Forskningsenheden for Almen Praksis
Syddansk Universitet
J.B. Winsløvs Vej 9A, 5000 Odense C
E-mail: jsoendergaard@health.sdu.dk

eller besøg projektets hjemmeside: www.spimeu.org

This leaflet is part of the project '663309 / SPIM EU' which has received funding from the European Union's Health Programme (2014-2020).

The content of this leaflet represents the views of the author only and is his/her responsibility; it can not be considered to reflect the views of the European Commission and/or the Consumers, Health, Agriculture and Food Executive Agency or any other body of the European Union. The European Commission and the Agency do not accept any responsibility for the use that may be made of the information it contains.