

# SPIMEU

- Een Europees onderzoeksproject naar selectieve preventie programma's voor cardio-metabole aandoeningen



Pictures: colourbox.com



UMC Utrecht



Karolinska  
Institutet



## Het **SPIMEU** project

De prevalentie van cardio-metabole aandoeningen, waaronder hart- en vaatziekten, diabetes mellitus en chronisch nierfalen neemt nog altijd toe. Ze vormen een omvangrijk gezondheidsprobleem. De oorzaak voor cardio-metabole aandoeningen is veelal een ongezonde leefstijl, waarbij roken, obesitas en gebrek aan lichaamsbeweging de belangrijkste risicofactoren zijn. Een toename van het aantal mensen met obesitas en een inactieve leefstijl in combinatie met roken zal de komende jaren zorgen voor een forse toename van het aantal patiënten met cardio-metabole aandoeningen.

Het is dan ook hard nodig om strategieën te ontwikkelen om mensen met een verhoogd risico op cardio-metabole aandoeningen tijdig te ontdekken en de daarbij behorende interventies te implementeren om deze aandoeningen te voorkomen of ten minste uit te stellen.

## Wat is het **SPIMEU** project?

**SPIMEU** is een Europees onderzoeksproject dat tot doel heeft om een bijdrage te leveren aan het verminderen van het aantal mensen met cardio-metabole aandoeningen in de lidstaten van de EU. Daartoe wordt de haalbaarheid van de implementatie van selectieve preventie programma's bepaald in vijf Europese landen, met ieder hun eigen gezondheidszorgsysteem.



## Wie doen er mee aan het project?

**SPIMEU** is een samenwerkingsproject van de volgende onderzoeksinstituten en universiteiten

- NIVEL: Nederlands instituut voor onderzoek van de gezondheidszorg, Nederland
- Julius Centrum: Afdelingen Huisartsgeneeskunde en Public Health, Universiteit Utrecht, Nederland
- Karolinska Instituut, afdeling huisartsgeneeskunde, Stockholm, Zweden
- Universiteit van Zuid-Denemarken, afdeling huisartsgeneeskunde, Odense, Denemarken
- Karelsuniversiteit, afdeling huisartsgeneeskunde, Praag, Tsjechië
- Universiteit van Kreta, afdeling sociale en huisartsgeneeskunde, Heraklion, Griekenland

Alle partners binnen het **SPIMEU** project hebben veel ervaring in het uitvoeren van innovaties binnen de huisartsenzorg en in de wetenschappelijke evaluatie ervan. Het NIVEL is coördinator van dit project.

## Wat levert het **SPIMEU** project op?

De uitkomsten van het **SPIMEU** project zijn:

- Een overzicht van bestaande programma's voor de selectieve preventie van cardio-metabole aandoeningen in alle 28 lidstaten van de EU en de sterke en zwakke punten van deze programma's
- Inzicht in de houding van zorgverleners en van het algemene publiek tegenover selectieve preventie programma's
- Inrichting 'op maat' van selectieve preventie programma's voor vijf verschillende EU landen
- Een systematisch overzicht van de haalbaarheid om op maat gemaakte selectieve preventie programma's te implementeren
- Een 'toolbox' bestaande uit relevante onderdelen en maatregelen die het mogelijk maken om een op maat gemaakt selectief preventie programma te implementeren in ieder EU land

## Welke activiteiten worden er uitgevoerd?

Het **SPIMEU** project bestaat uit 8 verschillende onderdelen ('workpackages [WPs]'):

- Inventarisatie van bestaande programma's voor de selectieve preventie van cardio-metabole aandoeningen in alle 28 lidstaten van de EU, met vermelding van kenmerken, succes factoren en zwakke punten. Deze informatie wordt verzameld via nationale experts. Het betreft hier selectieve preventie programma's die zich richten op personen met een hoger-dan-gemiddeld risico op cardio-metabole aandoeningen; deze hoog-risico individuen worden geïdentificeerd aan de hand van de omvang en aard van de risico factoren waaraan ze zijn blootgesteld (WP4)
- Een systematisch literatuur overzicht van de bestaande kennis en het bewijs met betrekking tot determinanten van acceptatie en naleving van selectieve preventie programma's door zorgverleners en ook door de doelgroep binnen de algemene bevolking (hoog-risico individuen) (WP5)
- Een vragenlijst onder zorgverleners en onder de algemene bevolking in vijf EU lidstaten over de aanvaardbaarheid van selectieve preventie programma's en de haalbaarheid van implementatie van innovatieve strategieën voor selectieve preventie programma's (WP6)
- Op basis van de resultaten van WP4-6 tezamen met de Nederlandse NHG-standaard 'het Preventie Consult: Cardio-metabool risico (PC CMR)' wordt een op maat gemaakt selectief preventie programma ontwikkeld. Dit programma wordt aangepast aan de specifieke context in vijf EU lidstaten, waarin de organisatie van het gezondheidszorgsysteem, de rol van de eerste lijn hierbinnen en de poortwachtersrol van huisartsen wordt betrokken (WP7)
- De haalbaarheid van dit op maat gemaakte programma voor selectieve preventie wordt bepaald in een haalbaarheidsonderzoek. Dit onderzoek wordt uitgevoerd in 5 EU lidstaten waarbij 10 huisartsenpraktijken per land meedoen die ieder een steekproef van 20 patiënten includeren (WP8)
- WP1 - WP3 hebben betrekking op de coördinatie van de studie, de verspreiding van de resultaten en de evaluatie van de projectactiviteiten

## Hoe worden de resultaten van het **SPIMEU** project verspreid?

De resultaten van het **SPIMEU** project zullen verspreid worden onder alle relevante partijen zoals de inwoners van de EU lidstaten, academische instituten, zorgverleners die betrokken zijn bij preventie en beleidsmakers in de gezondheidszorg die zich bezig houden met preventie. De verspreiding zal plaats vinden door middel van publicaties van het project in verschillende media zoals internet (website), sociale media, wetenschappelijke tijdschriften, vakbladen, presentaties op conferenties en bijeenkomsten met belanghebbenden. Aan het eind van de studie zal een toolbox worden samengesteld ter ondersteuning van het invoeren van op maat gemaakte preventie programma's in de nationale context van de EU lidstaten. In deze toolbox zullen inzichten uit de literatuur (WP5), de sterke en zwakke punten van bestaande projecten (WP4), de aanvaardbaarheid (WP6) en de implementatie (WP8) worden samengevoegd.

Voor meer informatie: [www.spimeu.org](http://www.spimeu.org)

## Wat is het belang/de impact van het **SPIMEU** project

Het **SPIMEU** project zal ondersteuning bieden aan Europese zorgverleners en beleidsmakers in de zorg voor het plannen en implementeren van selectieve preventie programma's voor cardio-metabole aandoeningen welke kunnen worden aangepast aan de nationale context en de zorgbehoefte van de patiënt.

## Wanneer zal de studie plaats vinden?

Het **SPIMEU** onderzoek wordt uitgevoerd tussen mei 2015 en april 2018.

## Voor aanvullende informatie over dit project:

Dr. Joke Korevaar,  
Programmaleider Huisartsgeneeskundige zorg  
NIVEL – Nederlands Instituut naar onderzoek van de gezondheidszorg  
Postbus 1568  
3500 BN Utrecht  
Nederland  
E-mail: [spimeu@nivel.nl](mailto:spimeu@nivel.nl)  
Of bezoek onze website: [www.spimeu.org](http://www.spimeu.org)

*Deze folder is onderdeel van het project 663309/SPIMEU. Dit project wordt mede gefinancierd door het Health Programma (2014-2020) van de Europese Unie.*

*De inhoud van deze folder valt volledig onder verantwoordelijk van de auteurs en mag niet worden gezien als de mening van de Europese Commissie noch het uitvoerend Agentschap voor consumenten, gezondheid en voeding (Chafea) of enig ander orgaan van de Europese Unie. De Europese commissie en het Agentschap aanvaarden geen enkele verantwoordelijkheid voor het gebruik of de gevolgen van de informatie van deze folder.*